

## PROTOCOLO REAPERTURA DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS MUNICIPAIS “PLAN PARA A TRANSICIÓN Á NOVA NORMALIDADE”

### INTRODUCCIÓN:

A pandemia COVID-19 representa unha das crises máis importantes da nosa historia recente, cun gran impacto dende o punto de vista sanitario, social e económico. Co fin de parar a súa expansión e evitar o desbordamento do sistema de saúde, diferentes países veñen adoptando un conxunto crecente de medidas centradas no fortalecemento da resposta no campo da saúde e reducir as taxas de contaxio ao conter a mobilidade de persoas e separación física no eido social e económico. No caso de España, a propagación da enfermidade obrigou a adoptar medidas das autoridades sanitarias e levaron posteriormente a aprobación do Real Decreto do 14 de marzo polo que se estableceu o estado de alarma, con importantes medidas restritivas de mobilidade e actividade económica.

Neste senso, o 28 de abril publicouse o “*Plan para la transición a la nueva normalidad*”, que indica no seu anexo II de “*Previsión orientativa para el levantamiento de la limitaciones de ámbito nacional establecidas en el estado de alarma*” unha serie de fases para o deporte profesional e federado e o deporte non profesional (fase 0,1,2,3). A Presidencia do Consejo Superior de Deportes, ven de publicar a resolución do 4 de maio de 2020, pola que se aproban e publica o Protocolo básico de actuación para a volta aos adestramentos e reinicio das competicións federadas e profesionais. Este protocolo é de obrigado cumprimento para todos os deportistas federados, que previa autorización do Goberno, desexen regresar aos adestramentos e a posterior competición. Ademais, a nivel autonómico publicouse a Resolución do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.

Esta guía crease co obxectivo de facilitar a organización no proceso de reapertura das instalacións deportivas municipais, por parte dos diferentes colectivos deportivos da nosa cidade, estando en todo momento supeditado ao que diten ao respecto as autoridades sanitarias e deportivas. Actualizarase de xeito continuado (total ou ben parcialmente), de acordo coas informacións e datos respecto da situación epidemiolóxica e criterios das autoridades sanitarias (sobre actividades deportivas, condicións de traballo...).

Con carácter xeral, iniciárase o proceso de reapertura a partir da fase 2 da desescalada establecida polas autoridades sanitarias, adxuntase o cronograma de reapertura estimado aprobado na Xunta de Goberno do 22 de maio de 2020. O inicio da actividade deportiva realizase baixo demanda e de forma xustificada. En todo caso, o cumprimento de este protocolo corresponderá as entidades e os deportistas baixo a súa exclusiva responsabilidade.

	Etapa 1 <i>(25-31 maio)</i>	Etapa 2 <i>(1-7 xuño)</i>	Etapa 3 <i>(8-14 xuño)</i>	Nova normalidade
<b>Locais uso administrativo</b> <i>(Estadio Verónica Boquete de San Lázaro)</i>				
<b>Pistas de atletismo</b> <i>(Estadio Verónica Boquete de San Lázaro)</i>				
<b>Polideportivos municipais</b> <i>(ata un máximo de 4 instalacións)</i>				
<b>Campos de fútbol municipais</b> <i>(ata un máximo de 2 instalacións)</i>				

## NORMATIVAS E GUÍAS RELACIONADAS

- Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.
- Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- Real Decreto 1591/2009, de 16 de octubre, por el que se regulan los productos sanitarios.
- Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Orden SND/344/2020, de 13 de abril, por la que se establecen medidas excepcionales para el refuerzo del Sistema Nacional de Salud y la contención de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. <https://www.boe.es/boe/dias/2020/04/14/pdfs/BOE-A-2020-4442.pdf>
- Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por la que se establecen las condiciones de apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos así como la práctica del deporte profesional y federado.
- Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/440/2020, de 23 de mayo, por la que se modifican diversas órdenes para una mejor gestión de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 en aplicación del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Protocolo vuelta a la actividad deportiva. CSD (AEPSAD\_ Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte) 18 de Abril de 2020.
- RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.
- RESOLUCIÓN de 25 de junio de 2020, de la Secretaría General Técnica de la Consellería de Sanidad, por la que se da publicidad del Acuerdo del Consello de la Xunta de Galicia de 25 de junio de 2020, por el que se introducen determinadas modificaciones en las medidas de prevención previstas en el Acuerdo de 12 de junio de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, una vez superada la fase III del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Acordo de Xunta de Goberno Local do 22 de maio de 2020 do Concello de Santiago de Compostela. Adopción de medidas en relación coa crise sanitaria provocada por mor do "COVID-19"
- Ministerio de Sanidad en: <https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

## DESTINATARIOS

Con carácter xeral, as entidades deportivas debidamente inscritas no rexistro municipal de asociacións que teñan interese e necesidade en reiniciar actividades de adestramento ou competición oficial (se procede). O carácter do uso das instalacións e de forma individual baixo a tutela dunha entidade deportiva. Terán preferencia os clubs usan a instalación durante a tempada.

Os usuarios terán licenza federativa en vigor e serán preferentemente maiores de idade ou con carácter excepcional maiores de 12 anos. Non se contempla a participación dos deportistas menores de 12 anos, salvo mediante xustificación suficiente e debidamente documentada no caso de modalidades deportivas e ámbitos de competición que requiran o comezo da actividade deportiva. En todo caso, os menores de idade precisarán dunha autorización por parte de nai, pai ou titor legal para o inicio da actividade, no que declaren responsablemente que son coñecedores dos riscos que implica a participación do interesado nas actividades no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, así como das medidas persoais de hixiene e prevención que son obrigatorias para o correcto desenvolvemento da actividade.

Á hora de definir con carácter xeral os criterios de uso valorarase o carácter oficial da actividade, o nivel da categoría deportiva obxecto de solicitude e a necesidade de comezo da actividade por razóns competitivas.

Terán prioridade para o uso de instalacións as modalidades deportivas que non se poidan realizar fóra das instalacións.

No caso das pistas de atletismo, poderá solicitarse o uso das pistas de xeito individual por atletas con licenza federativa maiores de idade. Terase como primeiro criterio dar cobertura aos deportistas pertencentes aos clubs inscritos no rexistro municipal de asociacións. Estas solicitudes teranse en conta unha vez atendidas as solicitudes realizadas polas entidades, podendo o Departamento de Deportes establecer uns criterios de valoración destas solicitudes individuais en función da demanda.

Non é obxecto deste protocolo a organización de eventos ou campionatos de calquera tipo, a organización de actividades recreativas e de tempo libre (ver anexo 1: Protocolo para o desenvolvemento das actividades de ocio e tempo libre nas instalacións deportivas do Concello de Santiago).

## INSTALACIÓNS OBXECTO DE SOLICITUDE

### Instalacións obxecto de solicitude

Instalacións deportivas municipais que determine o Departamento Municipal de Deportes.

### Horarios das instalacións por quenda

- Establécense quendas de actividade de entre 90´ e 120´ como máximo de duración.
- Entre quenda e quenda de actividade producirase o peche das instalacións para realizar tarefas de limpeza e desinfección de 60 a 90 minutos.

## REQUISITOS XERAIS OBRIGATORIOS PARA ENTIDADES E USUARIOS

- Presentación da solicitude segundo modelo que deberá dirixirse ao Rexistro Municipal do Concello, e autorización por parte do Departamento de Deportes do Concello de Santiago.
- As entidades deberán presentar un protocolo detallado de organización das súas actividades, que cumprirán co establecido polas autoridades sanitarias e deportivas. Ademais deberán cumprir co protocolo específico elaborado pola Federación Galega correspondente, tanto para as actividades de adestramento como para as de competición.
- As entidades deportivas designarán unha persoa responsable ou coordinadora COVID19 que será a responsable de coordinación das medidas de prevención e control do Covid19 que se establecen nos protocolos e normativas correspondentes.
- Permitirase a práctica deportiva individual ou colectiva, sen contacto físico, mantendo as debidas medidas de seguridade e protección e en todo caso a distancia social de seguridade de dous metros.

- Os usuarios virán provistos de máscaras (obrigatorio), poderán retirar a máscara exclusivamente para a realización da actividade.
- Os usuarios deberá presentarse na conserxería de acceso a instalación para o seu identificación e verificación de horario.
- É recomendable acudir vestidos coa roupa deportiva que utilizarán durante o adestramento. O calzado deportivo específico a utilizar na zona de xogo (patíns, tenis...) deberá ter ese uso exclusivo (non permitíndose o calzado utilizado na rúa) .
- No caso das pistas de atletismo, poderán acudir con calzado deportivo específico que poderá ser desinfectado ao entrar na instalación.
- Utilizaranse a mascara durante todo o tempo de circulación entre espazos comúns das instalacións.
- Deberanse limpar as mans coas solución hidroalcoholicas antes de entrar e o saír do recinto.
- O adestradores e acompañantes autorizados, estarán suxeitos ás mesmas obrigacións que os deportistas.
- No caso de usos individuais por deportistas menores de idade ou deportistas con discapacidade, permitirase acompañante, pero sempre mantendo as distancias de seguridade e as medidas de protección e hixiene que se establezan.
- Dado a heteroxeneidade existente de modalidades deportivas, cada unha delas con características e necesidades diferentes, poderán incluírse normas específicas en función das disciplinas.

### **Medidas xerais de prevención:**

- Non acudir á instalación e informar de forma inmediata no caso de ter algún síntoma que poda ser compatible coa epidemia COVID-19, ou no caso de contacto con persoas infectadas.
- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: teño febre, tos, ou falta de alento?
- Manterase sempre a distancia mínima interpersoal con todos os usuarios e traballadores de 2 metros, ou na súa falta utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou trasmita o coronavirus.
- A forma máis importante de previr a enfermidade é o lavado de mans con auga e xabón ou con xel hidroalcoholico, a fondo e con frecuencia.
- Hixiene respiratoria (esbirrar ou tusir contra o brazo co cóbado flexionado, uso de panos de papel e a súa eliminación tirándoo a bolsa ou cubo de lixo).
- Evitar o saúdo con contacto físico (non bicar, non abrazar, non dar a man, etc.)
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca.
- Todos os axentes deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exigible a calquera actividade deportiva.
- A entidade deportiva deberá garantir que os deportistas dispoñen do material de prevención, xa sexa porque o pon a propia entidade organizadora da actividade ou porque os traen os deportistas, staff...
- Medidas de información: A entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva. Facilitaralle ao staff, deportistas e outros axentes, información sobre as medidas de hixiene e seguridade, mediante paxina web, redes sociais, entrega de documentos (preferiblemente por vía telemática).
- Medidas de formación: a entidade deberá promover a formación (especialmente do seu staff) para adaptar as actividades ás medidas e recomendación marcadas polas autoridades sanitarias (revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promovan o contacto físico...), así como a formación sobre as medidas hixiénico sanitarias de carácter persoal recomendables.

### **Material deportivo**

- As entidades que precisen utilizar material deportivo propio deberán de solicitarlo previamente polo seu carácter excepcional ao Concello de Santiago e precisarán da autorización correspondente. A utilización realizarase baixo o compromiso e responsabilidade de bo uso e a súa desinfección por parte da entidade.

### **Material de protección dispoñible nas instalacións:**

- Hidroalcohol (entrada e saída das instalacións)
- Xabón de mans (aseos e vestiarios)
- Papel desbotable (aseos e vestiarios)

### **Actuación en caso de presenza de síntomas**

- No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saudepublica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>) chamar ao 061 ou ao 900 400 116 (segundo proceda). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.
- Ante a presenza doutros síntomas atípicos como a odinofaxia, anosmia, ageusia, dores musculares, entre outros, é importante buscar outros indicios adicionais que apoiem a sospeita da infección. Será o xuízo clínico do profesional o que determine a realización de probas complementarias.
- En caso de detección dun positivo por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberán seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. Deberá de procederse ao illamento nun local pechado, á colocación de máscara cirúrxica e aviso ao 061.
- Finalmente, de estar en contacto estreito con outras persoas que poideran ter síntomas iguais ou semellantes aos do COVID-19 a unha distancia menor de 1,5 metros ou de ter compartido espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada pola COVID-19, é importante realizar un seguimento por se aparecen signos da enfermidade durante 14 días.
- En todo caso, seguirase en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.
- COVID-19 é unha enfermidade que se debe declarar obrigatoriamente ás autoridades sanitarias. Se ten algunha dúbida ou sospeita se pode consultar a información facilitada polo servizo de saúde: <https://coronavirus.sergas.es/>
- En caso de detección dun positivo no grupo de adestramento, dentro do persoal, corpo técnico ... deberá comunicalo de forma inmediata as autoridades sanitarias e informar o Concello de Santiago por si fora necesario a adopción de algunha medida excepcional.

## **REQUISITOS COMÚNS A TODOS OS RECINTOS**

### **PREVIO Á APERTURA E CONSIDERACIÓNS XERAIS**

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.

- Limpeza e desinfección das instalacións diaria e entre quendas de actividade mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados
- Apertura de portas e xanelas (cando sexa posible) que faciliten a ventilación dos espazos.
- Aproveccionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.
- Instalación de información clara e concisa sobre as pautas de limpeza e as normas de comportamento, a través de carteis e sinalética de recursos, para minimizar o risco de contaxio, distribuídos por áreas de práctica deportiva, entrada, aseos, vestiarios e zonas principais de paso.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Despois do uso de cada quenda: limpeza de zonas e elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)
- Cando os centros dispoñan de ascensor, utilizaranse preferentemente as escaleiras. Cando sexa necesario utilízalos, a súa ocupación máxima será dunha persoa, salvo que se trate de persoas conviventes ou que empreguen máscaras todos os ocupantes.
- A circulación dentro do recinto farase empregando máscara (obligatorio).
- Limitarase ao máximo posible o emprego de documentos en papel e a súa circulación.
- Confirmación segundo solicitude dos deportistas que accederon: hora, espazo utilizado e incidencias xurdidas.
- Os equipamentos deportivos da instalación (porterías, canastas, banquillos... ) serán desinfectados con carácter previo a apertura.
- Evitar tocar portas e resto dos equipamentos da instalación na medida do posible (manteranse as portas aberta con este fin).
- O uso de vestiarios estará condicionado a modalidade deportiva
- As bolsas, mochilas ou efectos persoais só se poderán deixar nos espazos habilitados para ese fin.
- Cada instalación deportiva disporá dunha copia deste protocolo para coñecemento xeral dos seus usuarios, que tamén estará publicado na páxina web do Departamento de Deportes [deportes@santiagodecompostela.gal](mailto:deportes@santiagodecompostela.gal)

#### ACCESOS:

- Deberase facer un control estrito do acceso ás instalacións, restrinxido ás persoas debidamente autorizadas, para poder controlar o aforo que se determine.
- Respetaranse os horarios establecidos e a distancia social. Non se permitirá o acceso a instalación ata a hora asignada, establecéndose unha franxa horaria de acceso de 15 minutos.
- Respetarase en todo momento a distancia social de seguridade.
- O acceso ao recinto farase empregando máscara (obligatorio).
- As portas de acceso/saída á instalación permanecerán abertas e soamente serán manipuladas polo persoal da instalación/limpeza.

- Diferenciar acceso de deportistas e público (de ser o caso), así como a diferenciación da entrada e saída (cando a instalación o permita).
- Utilizaranse marcas, balizas, cartelería ou sinalización para garantir o mantemento da distancia interpersoal de seguridade e realizar un mellor control dos accesos e xestión de persoas ao efecto de evitar calquera tipo de aglomeración.
- Unha vez no interior da instalación os usuarios deberán seguir atentamente as indicacións do persoal de conserxería e seguir as sinais marcadas que indican os percorridos de entrada e saída da instalación.

## NORMAS ESPECÍFICAS ESPAZOS DEPORTIVOS

### 1. PISTAS DE ATLETISMO

#### Antes da apertura

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións (valos, area de saltos, bancadas, etc...) previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados, mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Aproveccionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras e dosificadores de mans con hidroxel.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Despois do uso de cada quenda: limpeza dos elementos e elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)

#### Utilización por parte dos usuarios

- O uso limitarase ás PISTAS DE ATLETISMO, non podendo utilizar o céspede do campo de xogo para lanzamentos, carreiras ou calquera outra actividade deportiva.
- Con carácter xeral, considerarase un máximo de 2 días/semana de reserva de uso da instalación por entidade (luns e mércores ou martes e xoves). Cada día disporá de 3 quendas de 90 minutos de duración. Cada club poderá propor un máximo de 8 deportistas por quenda, co obxectivo de dar cobertura a un maior número de entidades. Un usuario non poderá repetir quenda nun mesmo día (a excepción do adestrador/a).
- Os venres está reservados para os deportistas individuais con licenza federativa maiores de idade.
- Aforamento máximo de 20 usuarios máis catro adestradores, mantendo unha distancia recomendable de 2 m. x 2 m. entre persoas. Esta distancia deberá ampliarse durante a carreira a unha distancia mínima de 5 metros. Admitirase un máximo de 3 persoas na zona de salto de lonxitude.
- A zona habilitada para os adestradores é a zona dos banquillos.
- Con carácter xeral, utilizaranse os carreiros 1,3,6; os carreiros 2,5,8 permaneceran pechados e os carreiros 4 e 7 utilizaranse para a volta. A carreira realizarse sempre en sentido contrario ás agullas do reloxo.

- Antes de entrar na pista de atletismo, limpar as mans cos hidroxelos que hai na entrada do mesmo.
- É recomendable acudir vestidos coa roupa deportiva que utilizarán durante o adestramento e poderase acudir co calzado deportivo específico a utilizar na pista (que será previamente desinfectado no acceso a instalación).
- Os deportistas deberán utilizar máscara á entrada, saída e zonas comúns.
- Os técnicos ou adestradores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal nas instalación ou, na súa falta, utilizar máscara.
- Todo o material ou roupa dos usuarios deixarase nos espazos definidos nos vestiarios en mochila ou bolsa de deporte pechada e mantendo a distancia de seguridade.
- Uso individual de botellas de auga ou bebidas isotónicas, unha vez finalizadas deberán depositarse nas papeleiras.
- Evitarase tocar elementos da instalación que non sexan necesarios.
- Utilizaranse panos de un so uso para evitar cuspir ou derramar fluídos ou mucosidades, que terán que ser desbotados na papeleiras.
- As entidades que precisen utilizar material deportivo propio deberán de solicitalo previamente ao Concello de Santiago e precisarán da autorización correspondente. A utilización realizarase baixo o compromiso da entidade de bo uso e a súa desinfección.
- Os aseos a empregar serán os situados nos vestiarios. Deberá solicitarse o seu uso ao persoal de limpeza, que procedera posteriormente a súa desinfección.

## **2. CAMPOS DE FÚTBOL**

### **Antes da apertura**

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados, mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Aproveccionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras e dosificadores de mans con hidroxel.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Despois do uso de cada quenda: limpeza dos elementos e elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)

### **Utilización por parte dos usuarios**

- A apertura dos campos de fútbol estará condicionada á existencia de compromisos deportivos oficiais a curto ou medio prazo.
- Con carácter xeral, considerarase un máximo de 2 días á semana de reserva de uso, establecéndose hasta un máximo de 3 quendas de uso por día de luns a venres e dúas quendas ós sábados.
- Non se permitirá o uso simultáneo de dúas entidades diferentes a mesma quenda



- Aforamento máximo de 25 usuarios (incluído adestradores), mantendo unha distancia recomendable de 2 m. x 2 m. entre persoas.
- Permitirase a práctica deportiva, sen contacto físico, mantendo as debidas medidas de seguridade e protección e en todo caso a distancia social de seguridade de dous metros.
- Antes de entrar no campo, limpar as mans cos hidroxeles que hai na entrada do mesmo.
- Os deportistas deberán utilizar máscara na entrada, na saída e nos espazos comúns.
- Os técnicos ou adestradores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal nas instalacións ou, na súa falta, utilizar máscara..
- Todo o material ou roupa dos usuarios deixárase nos vestiarios ou nas bancadas, nas zonas habilitadas para isto en cada caso.
- Uso individual de botellas de auga ou bebidas isotónicas, unha vez finalizadas deberán depositarse nas papeleiras
- Evitarase tocar elementos da instalación que non sexan necesarios.
- Utilizaranse panos de un so uso para evitar cuspir ou derramar fluídos ou mucosidades, que terán que ser desbotados na papeleiras.
- As entidades que precisen utilizar material deportivo propio deberán de solicitalo previamente ao Concello de Santiago e precisarán da autorización correspondente. A utilización realizarase baixo o compromiso da entidade de bo uso e a súa desinfección..

### 3. PAVILLÓNS

#### **Antes da apertura**

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados, mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Aproveccionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras e dosificadores de mans con hidroxel.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Despois do uso de cada quenda: limpeza dos elementos e elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)

#### **Utilización por parte dos usuarios**

- Con carácter xeral, considerarase un máximo de 3 días á semana de reserva de uso, establecéndose hasta un máximo de 3 quendas de uso/día de luns a venres e dúas quendas os sábados.
- Non se permitirá o uso simultáneo de dúas entidades diferentes a mesma quenda.
- Aforamento máximo de 20 persoas para deportes individuais (sen incluír adestradores) e 15 para deportes colectivos (sen incluír adestradores) , mantendo unha distancia recomendable de 2 m. x 2 m. entre persoas. Poderá ser inferior en función da modalidade e instalación segundo determine o Departamento de Deportes.

- Permitirase a práctica deportiva individual ou colectiva, sen contacto físico, mantendo as debidas medidas de seguridade e protección e en todo caso a distancia social de seguridade de dous metros.
- Antes de entrar na pista, os usuarios limparán as mans cos hidroxeles que hai na entrada do mesmo.
- Os deportistas deberán utilizar máscara á entrada, saída e zonas comúns.
- Os técnicos ou adestradores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal nas instalacións ou, na súa falta, utilizar máscara.
- Uso individual de botellas de auga ou bebidas isotónicas, unha vez finalizadas deberán depositarse nas papeleiras
- Evitarase tocar elementos da instalación que non sexan necesarios.
- Utilizaranse panos de un so uso para evitar cuspir ou derramar fluídos ou mucosidades, que terán que ser desbotados na papeleiras.
- As entidades que precisen utilizar material deportivo propio deberán de solicitalo previamente ao Concello de Santiago e precisarán da autorización correspondente. A utilización realizarase baixo o compromiso da entidade de bo uso e a súa desinfección.

#### **4. SALAS DE ACTIVIDADE**

##### **Antes da apertura**

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados, mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Aproveccionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras e dosificadores de mans con hidroxel.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas,...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Despois do uso de cada quenda: limpeza dos elementos e elementos comúns (manillas, chans, bancos, etc...)

##### **Utilización por parte dos usuarios**

- Con carácter xeral, considerarase un máximo de 2 días á semana de reserva de uso, establecéndose un máximo de 3 quendas de uso por día (de luns a venres).
- Aforamento máximo de 4 usuarios máis un adestrador, mantendo unha distancia recomendable de 2 m. x 2 m. entre persoas. Poderá ser inferior en función da modalidade e instalación segundo determine o Departamento de Deportes.
- Permitirase a práctica deportiva individual ou colectiva, sen contacto físico, mantendo as debidas medidas de seguridade e protección e en todo caso a distancia social de seguridade de dous metros.
- Antes de entrar na pista, os usuarios limparán as mans cos hidroxeles que hai na entrada do mesmo.

- Os deportistas deberán utilizar máscara á entrada, saída e zonas comúns.
- Os técnicos ou adestradores deberán manter a distancia de seguridade interpersoal nas instalacións ou, na súa falta, utilizar máscara.
- Uso individual de botellas de auga ou bebidas isotónicas, unha vez finalizadas deberán depositarse nas papeleiras
- Evitarase tocar elementos da instalación que non sexan necesarios.
- Utilizaranse panos de un so uso para evitar cuspir ou derramar fluídos ou mucosidades, que terán que ser desbotados na papeleiras.
- As entidades que precisen utilizar material deportivo propio deberán de solicitalo previamente ao Concello de Santiago e precisarán da autorización correspondente. A utilización realizarase baixo o compromiso da entidade de bo uso e a súa desinfección.

## ASEOS E ZONAS COMÚNS

### Aseos

#### Previo á apertura

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados, mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras, dosificadores de mans con xabón ou hidroxel.
- Deberase proceder a súa limpeza e desinfección coa frecuencia necesaria para garantir a súa correcta hixiene.

#### Utilización por parte dos usuarios

- A súa ocupación máxima será dunha persoa.
- Non se poderán utilizar para outro fin que o propio, e polo tempo imprescindible.
- Desbotar os panos ou calquera material desbotable nas papeleiras.

### Vestiaros

#### Previo á apertura

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados.
- Aproveccionar material de limpeza e hixiene para utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras, dosificadores de mans con xabón ou hidroxel.
- Deberase proceder á limpeza e desinfección dos vestiarios, como mínimo, antes dun novo uso.

#### Utilización por parte dos usuarios

- Poderanse utilizar os vestiarios, respetando o disposto ao efecto nas medidas xerais de prevención e hixiene fronte ao COVID-19 indicadas polas autoridades sanitarias.
- O servizo de duchas estará inicialmente fóra de servizo.

### Almacéns

#### Previo á apertura

- Limpeza e desinfección profunda das instalacións previa á reapertura mediante empresa ou persoal especializado e con produtos homologados, mediante un documento que acredite o traballo realizado antes de apertura.

### **Utilización por parte dos usuarios**

- Almacenaxe de material deportivo das entidades: as entidades que precisen utilizar material propio deberán de solicitálo previamente ao Concello de Santiago e precisarán da autorización correspondente e baixo o compromiso da entidade de bo uso e desinfección. Este material almacenarase nun espazo acotado previamente definido polo Departamento de Deportes.

## **PROCEDEMENTOS XERAIS DE HIXIENE E LIMPEZA**

Neste apartado descríbense de forma resumida pautas de hixiene e limpeza a realizar con carácter xeral nas instalacións. En calquera caso, sempre estará supeditado a valoración que fagan as empresas especialista de limpeza contratadas polo Concello de Santiago para esta finalidade. Con carácter xeral:

- Antes da reapertura, realizarase unha limpeza e desinfección xeral a fondo de todas as estancias e o mobiliario das instalacións deportivas.
- Colocación de cartelería en lugar visible na instalación para informar e lembrar aos usuarios e traballadores a obrigação de cumprir as medidas de hixiene e protección establecidas pola autoridade sanitaria contra o Covid-19.
- Reforzar e intensificar os servizos de limpeza das instalacións, especialmente despois de cada quenda de uso dos deportistas, garantindo unha limpeza e desinfección permanente durante o período de apertura ao público.
- Utilizaranse desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e que foron autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipos de protección utilizados eliminarse de forma segura, procedéndose posteriormente ao lavado de mans.
- Farase especial fincapé na frecuencia de limpeza e desinfección de superficies de alto contacto, como a recepción, os mostradores, o material de adestramento, as máquinas, as varandas, os pomos, os pulsadores, así como en todos os elementos de uso recorrente.
- Deberanse realizar tarefas de ventilación periódica das instalacións e, como mínimo, de forma diaria durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire.
- Seguir o horario de quendas de traballo estipulado, segundo uso da instalación; e anotación nas follas de control do realizado e tempo utilizado.
- Lavado frecuente de mans a usuarios e traballadores durante a estancia nas instalacións.
- Asegurar a reposición permanente de xabón nos dosificadores dos lavabos e aseos para facilitar e garantir o lavado de mans dos usuarios.
- Instalación por parte das entidades de estacións de limpeza e desinfección para facilitar a limpeza e desinfección do seu propio equipamento pola persoa responsable.
- Ditas estacións de limpeza e desinfección disporán do seguinte material e produto: un pulverizador desinfectante e dispensadores de papel cunha papeleira para depositar os desfeitos.
- Incrementar o protocolo de revisión de papeleiras e retirada de residuos.

- No caso de que se empreguen uniformes ou roupa de traballo, procederase ao lavado e desinfección diaria dos mesmos, debendo lavarse de forma mecánica en ciclos de lavado entre 60 e 90 graos centígrados.
- En todo caso, deberase seguir en todo caso o Protocolo de hixiene e limpeza aprobado polo Departamento de Prevención de riscos, así como os protocolos das empresas de servizos que realizan os seu servizos de limpeza na instalacións municipais.
- Con carácter obrigatorio, o persoal deberá seguir as medidas adoptadas polos correspondentes servizos de prevención de riscos laborais da súas empresas. De igual forma, os traballadores do Concello deberán adoptar as indicacións propostas polo Departamento de Prevención de Riscos do Concello de Santiago.

### **NORMAS DE PREVENCIÓN PARA AS ACTUACIÓNS NA SALA DE ENFERMARIA:**

#### **MEDIDAS PARA PROFESIONAIS CON CONTACTO ESTREITO CÓS DEPORTISTAS LESIONADOS:**

- Limitarase o número de persoas na sala de enfermaría ao profesional e o lesionado.
- Débese solicitar ao lesionado que realice unha correcta hixiene de mans, se é posible con auga e xabón ou se non cunha solución hidroalcohólica, que debe estar dispoñible no centro
- O profesional tamén debe realizar unha correcta hixiene de mans e sempre en cada un dos seguintes momentos:
  - ✓ Antes do contacto co paciente.
  - ✓ Antes de realizar unha técnica aséptica.
  - ✓ Despois do contacto con fluídos biolóxicos.
  - ✓ Despois do contacto co paciente.
  - ✓ Despois do contacto coa contorna do paciente.
- Ademais, realizarase hixiene de mans antes de colocarse os elementos de protección e despois da súa retirada. O utilizar luvas non exime de realizar a correcta hixiene de mans tras a súa retirada. Se as mans están visiblemente limpas a hixiene de mans realizarase con solucións hidroalcolicas ou desinfectantes con actividade virucida; se estivesen sucias ou manchadas con fluídos realizarase con auga e xabón antiséptico.
- O lesionado deberá levar máscara cirúrxica. O profesional poderá levar máscara cirúrxica no caso de que ou lesionado non presente sintomatoloxía respiratoria e non realícense prácticas asistenciais nas que se xeren bioaerosois
- O profesional deberá levar protección respiratoria do tipo FFP2 en caso de ter que prestar asistencia a un lesionado con sintomatoloxía respiratoria ou ben cando por motivos xustificadas ou lesionado non poida portar máscara cirúrxica. Non caso de que sexa necesario realizar procedementos nos que se xeren bioaerosois (ex: ventilación manual), a máscara de protección debe ser do tipo FFP3

- O profesional deberá utilizar luvas de protección dun só uso, e cando se prevea que poidan producirse salpicaduras de fluídos á cara (por ex: sangue, secrecións, excrecións, etc.), ou profesional tamén deberá utilizar lentes ou pantallas de protección.
- O profesional deberá facer uso de bata de manga longa. Se a bata non é impermeable e se prevé que se produzan salpicaduras de sangue ou outros fluídos corporais, deberase engadir ademais un mandil de plástico ou protección impermeable
- A cabeza do lesionado sempre deberá estar virada en dirección contraria á zona de traballo do profesional.
- Indicaráselle ao lesionado que non deberá tocar nada da sala de exploración.
- Ao finalizar o traballo, débese cumprir unha estrita hixiene de mans antes e despois do contacto co lesionado e da retirada do EPI.e unha desinfección do aparataxe utilizado (en especial se é de uso común).
- O procedemento de limpeza e desinfección das superficies e dos espazos en contacto co paciente, así como o material utilizado para a atención dos mesmos, farase de acordo coa política habitual de limpeza e desinfección do centro.
- O sangue ou outros fluídos corporais (vómitos, diarrea...) do paciente recolleranse previamente sen arrastre con material absorbente e desbotable que se depositarán no contedor de residuos biolóxicos de clase III
- Tras a realización de procedementos que xeran aerosois procederase á limpeza da sala e a ventilación da mesma durante dúas horas antes de volver poder ser utilizada.
- Débese realizar a limpeza e desinfección das superficies coas que estivo en contacto o lesionado e/ou as súas secrecións. A limpeza e desinfección realizarase cun desinfectante autorizado polo ministerio de sanidade. Por exemplo, este virus se inactiva tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso polo público en xeral, como a lixivia ou cunha solución de hipoclorito sódico que conteña 1000 ppm de cloro activo ( dilución 1:50 dunha lixivia con concentración 40-50 g/litro preparada recentemente).
- Recoméndase que os materiais desbotable que o persoal empregue sexan refugados en papeleiras ou contedores protexidos con tapa e, se é posible, accionados por pedal.